



# あず Navi

視聴覚教材センターだより

視聴覚教材センターだよりは「あずNavi」としてリニューアル！  
ご意見・ご感想をお待ちしています。

## お役立ちテクニック

### 初心者向け！ ビデオ撮影のコツ

映像編集担当  
黒澤 良

撮影した映像で見やすい作品をつくるには、まず撮影をする段階で気をつけるポイントがあります。

そこで、今回のお役立ちテクニックとして、より見やすい作品づくりのためのポイントを3つご紹介します。これを知っていれば、作品のレベルアップも間違いなし！

1

#### カメラは撮影中に動かさない

撮影に慣れていないと、歩きながら撮影したり、ズームをしたりと、頻りにカメラを動かしてしまいがちです。撮影した映像は思ったよりもブレやすいので、まずはカメラをしっかり固定して撮影することから始めましょう。

2

#### 1つのカットは10秒程度撮影する

自分では1カットを長く撮影したつもりでも、実際には2、3秒しか撮れていないことがあります。自分の思っているよりも気持ち長めに撮影することを心がけ、カットの切り替え（ズームやカメラを横に振るとき）もゆっくり撮影することで、見やすい映像に仕上がります。

3

#### とにかくまずはたくさんのカットを撮影する

誰でも最初は初心者です。たくさんのカットを撮らないことには、撮影の腕も上達しません。動きが速いもの、逆にゆっくりしたものなど、いろいろな場面でいろいろなものを撮影してみましょう。

## 平成28年度 あずナビあ事業紹介

細かな要望にお応えします！

### 出前deあずナビあ

プレゼン  
テーションMicrosoft PowerPointで  
発表資料の作成ビデオ・  
写真編集Windows Liveムービーメーカーを  
使ってDVD作成デジタル  
カメラ効果的なデジタルカメラの操作と  
パソコンでの画像編集ビデオ  
カメラ効果的なデジタルビデオカメラの  
操作とパソコンでの動画編集プロジェ  
クター16ミリ映写機の操作方法から、  
映画会まで16ミリ  
映写機

液晶プロジェクターの操作方法

視聴覚に関する各種講座を地域にお届け。ご希望の日時にお近くの会場へ講師がお伺いします。初心者から上級者まで対象の方に合わせた内容とペースで学ぶことができます。講座で使用するパソコンの貸し出しも可能です。



&lt;プロジェクター出前講座&gt;

【お申し込み】①団体名・代表者名 ②連絡先 ③受講人数(3~12人) ④開催希望日時(第3希望まで) ⑤受講したい講座内容 ⑥会場を明記のうえ、メールまたはFAX・電話にてお申し込みください。

### あずナビあ(仙南地域広域行政事務組合 視聴覚教材センター)

あずナビあ【AZnavia】: AZ9とnavigationとaudio-visualからの造語。仙南地域に視聴覚教材・機材の各種活用方法をナビゲートし、その新しい可能性探る機関との意味を含め名付けられました。また、viaには、「…を経て、…経由で」の意味があることから、教材センターを経由して仙南地域の情報が集約発信されていくというイメージも表現しています。



## … 交通安全教材 …

### 小学生向け

D0368 あさりちゃんの自転車安全教室 (10分)



(財)日本視聴覚教育協会主催2011年優秀映像教材選奨優秀作品賞受賞。テンポよく展開するあさりちゃんとタミちゃんの自転車安全教室に子どもたちも自然と引き込まれ、楽しく自転車の交通ルールを学べます。

D0673 自転車の交通ルールを覚えよう (15分)

遊びの中で乗り方を覚えていく自転車。しかし、自分勝手な自転車の乗り方は、交通事故の原因となり、重大な事故につながる恐れがあります。交通ルールと正しい乗り方が何故大切なのか、ドライブレコーダーの映像も見ながら自転車の交通安全ルールを学びましょう。



**NEW** D0743 クイズ！危険をさがせ 道路を歩くとき (15分)



愉快的アニメで子どもたちの興味を惹きつける一方で、危険な交通状況を示す場面では、綿密に構成・撮影された実写映像を使用。ドライバー視点の映像も交え、なぜ危険なのかを視覚的にクイズ系式で分かりやすく解説します。

### 一般向け

D0715 事故映像と実験に学ぶ 安全運転講座 (27分)

この作品では、救急隊とともに24時間態勢で事故現場取材し、実際の事故の様子を通してその原因を探ります。また、実験や体験テストなども行い、未然に事故を防ぐためにどうすれば良いのか、実証的に考えていきます。



**NEW** D0745 三遊亭小遊三の 高齢者の交通安全 (17分)



加齢に伴う身体能力の低下や心理の変化による高齢者の交通事故を防ぐことを目的にして、本教材では三遊亭小遊三師匠を案内役に、身体能力の衰えを自覚した歩き方と自転車の運転ルールを紹介していきます。

## … 5月の学校教育教材 …

### 小学校3年生

- D0026 こん虫のそだち方とからだのつくり (20分)
- D0536 こん虫をそだてよう  
～チョウのそだち方～ (15分)
- V0042 地図に親しむ (20分)

### 小学校4年生

- D0739 電気のはたらき (30分)
- D0430 天気と気温 (15分)
- D0257 みるみる社会科映像資料集  
警察の仕事を見てみよう (9分)

### 小学校5年生

- D0435 植物の成長と水のかかわり (15分)
- D0432 天気と情報 ①天気の変化 (15分)
- D0071 日本の気候のようす (14分)
- D0373 日本の国土の特色 -地形と気候- (16分)
- D0372 世界のおもな国と日本の位置・領土 (16分)

### 小学校6年生

- D0033 ヒトや動物の体 (19分)
- D0035 ものの燃え方、水よう液の性質ほか (20分)
- D0165 台町古墳 ～古墳にほうむられた人々～ (17分)
- D0341 縄文土器を作ってみませんか (17分)

### 中学校1年生

- D0207 植物の体のつくりとはたらき (32分)
- D0449 世界各地の人々の生活と環境 (20分)

### 中学校2年生

- D0702 化学変化と原子・分子 (71分)
- D0375 移行教材DVD ②粒子編 (50分)
- V0056 世界から見た日本の地形 (14分)
- V0057 世界から見た日本の気候 (13分)
- V0073 世界から見た日本 ～自然～ (15分)

### 中学校3年生

- D0664 生物の成長と生殖 (21分)
- D0290 近代・現代の日本シリーズ  
新しい日本と世界 (19分)

※DはDVD、Vはビデオ教材です。  
※主なものを掲載しています。詳細はHPから検索ができます。

